

4月イベントカレンダー

日	曜日	時間	会場	内容	講師
1	火	13:30~14:30	あたご苑	レクリエーション講座	吉野 勇
8	火	10:00~11:00	清水公民館	ボール体操	リセス
8	火	13:30~14:30	げんきかん	ケアビクス	井上 奈緒美
9	水	10:30~11:30	MIYAMAX	あの頃レク	吉野 勇
15	火	13:30~14:30	げんきかん	ケアビクス	井上 奈緒美
17	木	10:30~11:30	まいピア高田	タオル体操	リセス
21	月	10:00~11:30	あたご苑	スマイルメイト研修 ★	みやま市社協
23	水	10:30~11:30	あたご苑	テーブルマジック講座 ¥500★	岡浦 俊行

★がついている教室は、申込みが必要です。
開催1週間前までに申込みください。

4月23日「テーブルマジック講座」

定員：10名

材料費：500円

お早めにお申込みください。



スマイルメイトのご紹介

ボランティア活動でポイントがもらえます

みやま市社会福祉協議会では、65歳以上の方のボランティア活動を支援しています。

この事業に参加いただいた方が、介護施設等でボランティア活動を行うと、活動時間に応じたポイント＝「スマイルポイント」が付与されます。貯まったポイントは、年に一度換金することができます。

スマイルメイトに初めて登録される方に向けて研修を設けています。ぜひご参加ください。

65歳以上限定

研修内容

- ・制度説明
- ・ボランティア活動の心得
- ・個人情報保護について
- ・活動に向けて



特別な資格や能力は必要ありません。みなさんができることをできる範囲で楽しんで活動してください。

< 申込み・問合せ先 > みやま市社会福祉協議会 ☎0944-22-5000